



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29
info@kinderschutz.ch | www.kinderschutz.ch

« Mon corps est à moi ! »

de 4 à 6 ans

Informations pour les écoles et les structures d'accueil

Berne, le 11 juillet 2023



1 Situation de départ

« Mon corps est à moi ! » pour les 4 à 6 ans est une offre de prévention de la violence sexuelle destinée aux écoles et aux structures d'accueil.

Pour protéger efficacement les enfants de la violence sexuelle, il est primordial que les adultes disposent d'un niveau de connaissances suffisant et que le personnel éducatif tels que les enseignant·e·s et les éducateurs·trices, à l'école, au para-scolaire et en structures d'accueil de la petite enfance soit qualifié. Ces points sont importants pour pouvoir protéger les enfants de manière durable¹. Il est aussi essentiel de renforcer l'efficacité personnelle des enfants. Les enfants ayant un sentiment d'efficacité personnelle élevé se sentent plus confiants en leur capacité à surmonter des situations difficiles. Cela concerne aussi bien la personne victime que la personne qui commet l'infraction : un individu étant auto-efficace gère sa vie de façon plus saine et compétente dans différents aspects de sa vie, notamment en matière de comportement sexuel et de gestion de pouvoir et d'agressivité.

L'offre « Mon corps est à moi ! » pour les 4 à 6 ans s'adresse directement aux enfants, parents et responsables légaux, ainsi qu'au personnel éducatif. La responsabilité de la prévention relève des adultes².

Ce document décrit le contenu de « Mon corps est à moi ! » pour les 4 à 6 ans et les conditions-cadres de mise en œuvre à l'école ou dans la structure d'accueil.

2 Objectifs et messages de prévention

Cette offre de prévention a pour objectif le **renforcement de l'efficacité personnelle et la résilience des enfants pour prévenir la violence sexuelle**.

Pour atteindre cet objectif, l'offre se base sur des **messages de prévention**. Ils correspondent à ceux de l'offre « Mon corps est à moi ! » pour les 7 à 9 ans, mais sont réduits ici au nombre de quatre. Ces messages sont abordés en classe / ou dans la structure d'accueil, en fonction de l'âge et du stade de développement des enfants, et lors de la soirée d'information à l'attention des parents et des responsables légaux, et pour les professionnel·les. Les messages de prévention sont les suivants :

- Mon corps est à moi !
- Toutes les émotions sont justes.
- J'ai le droit de dire non !
- Je demande de l'aide.

¹ Pfeffer, Simone; Storck, Christina (2018). Resilienzförderung und Prävention sexualisierter Gewalt in Kitas. Das «ReSi»-Förderprogramm. Göttingen: Hogrefe Verlag.

² Damrow, Miriam K. 2010. Was macht Prävention erfolgreich? Zur Kritik klassischer Präventionsansätze und deren Überwindung. In : Forum. Sexuaufklärung und Familienplanung. P. 25–29.

3 Contenu et déroulement

L'offre comprend une seule session de formation continue destinée au personnel éducatif chargé de la mise en œuvre des structures d'accueil et de l'école primaire (en principe 1-2P), ainsi qu'une soirée d'information à l'attention des parents avant la mise en œuvre de l'offre avec les enfants. La formation continue et la soirée d'information des parents sont assurées par des multiplicateurs/multiplicatrices et des professionnel-le-s formé-e-s à cet effet par Protection de l'enfance Suisse. Nous vous mettons volontiers en contact avec une personne formée pour effectuer la mise en œuvre de l'offre dans votre école.

3.1 Groupe cible des enfants : unités didactiques

Les messages de prévention sont communiqués aux enfants par le biais d'une image « Recherche et trouve ». Cette grande image est accompagnée de matériel de jeu et d'exercices, ainsi que de propositions d'activités. Ces documents sont regroupés dans un dossier avec les objectifs didactiques à atteindre, les contenus pédagogiques et les copies. Le dossier est disponible aussi bien sous forme numérique que sur support papier.

Il est recommandé de prévoir 4 à 8 semaines pour réaliser l'ensemble du programme afin de pouvoir consacrer une à deux semaines à chaque message de prévention. Mettre le matériel ludique et pédagogique à disposition des enfants, par exemple dans une caisse de la salle d'activités peut les inciter à s'intéresser au contenu de manière autonome, en dehors des temps de jeux.



Illustrations : image « Recherche et trouve » et matériel pédagogique

3.2 Groupe cible des parents et des responsables légaux : soirée d'information

Les parents et les responsables légaux sont informés de l'offre de prévention et sensibilisés à la thématique lors d'une séance d'information d'une durée d'une heure et demie à deux heures. Cette réunion se déroule avant la mise en place des unités didactiques à l'école ou dans la structure d'accueil.

Contenu de la réunion d'information :

- Présentation des unités didactiques
- Explication des concepts d'efficacité personnelle et de résilience aux parents et aux responsables légaux, ainsi que de la manière de soutenir les enfants à développer ces compétences
- Conseils aux parents sur ce qui pourrait être une éducation sexuelle parentale adéquate et le rôle essentiel de celle-ci dans la prévention des violences sexuelles ; familiarisation avec des outils et du matériel, tels que les livres illustrés

- Informations sur la sexualité des enfants (p. ex. ce qui est sain et permis entre enfants, qu'est-ce qui ne l'est pas ?)
- Informations sur les causes et les conséquences de la violence sexuelle, sur les enfants concernés et les auteur-e-s, les droits de l'enfant, les centres de consultation et les services d'assistance

La réunion est animée par des expert-e-s (multiplicateur-riche ou collaborateur-riche de services spécialisés). Elle peut s'effectuer en présentiel ou en ligne.

3.3 Groupe cible du personnel éducatif : formation continue

Une formation continue d'une demi-journée permet au personnel éducatif d'acquérir les compétences nécessaires pour mettre en place l'offre de prévention au sein de son établissement.

Elle porte sur les sujets suivants :

- Causes et facteurs de la violence sexuelle et sa prévention
- Concepts de résilience et d'efficacité personnelle
- Connaissances professionnelles relatives au développement psychosexuel des enfants
- Connaissances et compétences dans le domaine de l'éducation sexuelle
- Code de conduite, procédure à suivre en cas de suspicion, mise en œuvre de l'éventuel concept de protection (s'il existe)
- Informations sur l'importance d'une culture de l'écoute active, de l'intervention et de la protection, ainsi que d'une culture qui encourage les enfants et les jeunes à parler quand quelque chose ne va pas
- Gestion de la situation lorsque des enfants sont victimes de violences sexuelles et que des cas peuvent être découverts
- Mise en œuvre méthodologique et didactique de l'offre de prévention

Conditions : les professionnel-le-s de l'éducation possèdent un diplôme dans le domaine socio-pédagogique, une expérience professionnelle avérée dans le travail avec les enfants, une réputation irréprochable et un extrait spécial du casier judiciaire destiné à des particuliers, vierge et à jour.

La formation continue est assurée par des personnes multiplicatrices formées.

4 Coûts

Coûts uniques

	Quantité	Coûts en CHF
Formation continue individuelle pour le personnel éducatif, organisée par Protection de l'Enfance Suisse	par personne	212
Formation sur place dans votre école	par formation réalisée	900 Plus frais de déplacement
Image "Chercher et trouve"	à l'unité	42
Dossier pédagogique	à l'unité	Imprimé : 47 Téléchargement : gratuit



Coûts récurrents

	Quantité	Coûts en CHF
Document à photocopier, personnages plastifiés, etc.	peut être produit sur place	selon les besoins
Soirée parents	par soirée réalisée	500 Plus frais de déplacement

5 Poursuite de la prévention à l'école primaire et à l'adolescence

Pour une prévention durable de la violence sexuelle, il est recommandé de commencer dès les deux premières années du cycle primaire, de continuer lors du cycle primaire, et enfin de terminer au cycle secondaire. C'est pourquoi « Mon corps est à moi ! » propose des offres pour les trois tranches d'âge : l'offre « Mon corps est à moi ! » pour les 4 à 6 ans décrite dans ce document, le parcours-découverte pour les 7 à 9 ans et l'exposition interactive « Love Limits » pour les 14 à 16 ans au secondaire I et II. Dans le parcours-découverte, les messages de prévention sont approfondis et deux messages sont ajoutés. Dans le cadre de « Love Limits », les adolescent-e-s parlent des aspects positifs et négatifs de l'amour et de la sexualité: des papillons dans le ventre à la violence en passant par leur personnalité. Ils discutent activement des limites et du consentement dans les relations amoureuses et amicales. Cette offre renforce une compréhension positive et consensuelle des relations et des amitiés.

Si des lignes directrices ne sont pas encore disponibles au sein des écoles ou des structures d'accueil, il est judicieux d'en élaborer afin qu'elles comprennent les processus de prévention de la violence sexuelle au niveau de l'organisation (concept de protection et/ou code de conduite). Cela est recommandé dans le cadre de la formation continue, qui encourage à poursuivre le renforcement d'une politique institutionnelle sur cette thématique.

6 Contact

Protection de l'enfance Suisse
Offre de prévention « Mon corps est à moi ! » de 4 à 6 ans
Trime Misini

trime.misini@kinderschutz.ch
+41 31 384 29 29

Informations complémentaires :
<https://www.kinderschutz.ch/fr/offres/offres-de-prevention/mon-corps-est-a-moi/mon-corps-est-a-moi-4-6>