



**Kinderschutz** Schweiz  
**Protection de l'enfance** Suisse  
**Protezione dell'infanzia** Svizzera

# Parents Plus

**Offres pour les entreprises  
et les organisations**



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**

## Travailler et être mère/père...

Concilier vie familiale et vie professionnelle est un véritable défi pour beaucoup de travailleur·euse·s. Assumer des responsabilités professionnelles, coordonner la vie familiale quotidienne, gérer le ménage et trouver néanmoins ne serait-ce qu'un peu de temps pour soi : pour les parents, toutes les attentes et tâches, en plus des potentiels conflits au sein de la famille, sont souvent une source de stress et de surmenage. Le problème : tout cela a des répercussions négatives sur la vie professionnelle et le bien-être personnel.



## Soutenir les (jeunes) parents

En tant qu'employeur attrayant, vous souhaitez aider vos collaborateur·rice·s à mieux concilier leur vie familiale et leur vie professionnelle ? Les cours Parents Plus vous en donnent la possibilité. Les parents reçoivent des informations sur différents thèmes liés à l'éducation et ont l'occasion d'échanger avec des spécialistes et d'autres parents ou responsables légaux.

## Les cours et ateliers du programme Parents Plus traitent entre autres des thèmes suivants :

- Meilleure conciliation de la vie familiale et de la vie professionnelle
- Communication bienveillante
- Perception et gestion des besoins des parents et de ceux des enfants

## Éducation non violente favorisant le développement

Les offres du programme Parents Plus sont basées sur l'éducation non violente et favorable au développement, également connue sous le nom d'éducation constructive. L'éducation constructive aide les mères et les pères à adopter une attitude aimante et attentionnée envers leurs enfants, tout en leur transmettant des règles, valeurs et normes claires. Les offres du programme Parents Plus permettent de gagner davantage de sérénité dans le quotidien familial, ce qui a souvent des effets positifs sur la vie professionnelle.

## Offres pour les entreprises et les organisations

Vos collaborateur·rice·s bénéficient d'une offre variée de cours portant sur différents thèmes liés à l'éducation. En font notamment partie des thèmes tels que « Résilience – ce qui rend les enfants plus forts », « Communication bienveillante – ses bienfaits pour la famille » ou « Querelles entre frères et sœurs ».

Vous avez besoin d'un programme personnalisé ? Nous vous aidons volontiers à élaborer une offre adaptée à vos besoins et à ceux de vos collaborateur·rice·s.

**Veillez nous contacter à l'adresse  
[info@protectionenfance.ch](mailto:info@protectionenfance.ch).**



Vous trouvez ici l'offre complète de cours du programme Parents Plus :  
[www.kinderschutz.ch/parents-plus](http://www.kinderschutz.ch/parents-plus)





**Kinderschutz Schweiz**  
**Protection de l'enfance Suisse**  
**Protezione dell'infanzia Svizzera**

**Protéger les enfants,  
les rendre forts !**

**Nous sommes la voix  
des enfants en Suisse.**

**Votre don soutient le travail de Protection de l'enfance Suisse.**

**En ligne :** [protectionenfance.ch/dons](https://protectionenfance.ch/dons) 



**UN GRAND MERCI** 

**Protection de l'enfance Suisse**  
Schlösslistrasse 9a | 3008 Berne  
Téléphone +41 31 384 29 29

[www.protectionenfance.ch](http://www.protectionenfance.ch)  
[info@protectionenfance.ch](mailto:info@protectionenfance.ch)

  /protectionenfancesuisse  
 /kinderschutz\_ch  
 /kinderschutzschweiz