



Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

# Starke Eltern – Starke Kinder

## Schulung für Elternkursleitende



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**

## Informationen zum Elternkurs

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz. Er hilft Müttern und Vätern sich in ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern. Starke Eltern – Starke Kinder vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

### 1. Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie klären

### 2. Identität als Erziehende festigen

### 3. Selbstvertrauen stärken zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung

### 4. Kommunikation in der Familie verbessern

### 5. Probleme erkennen, ansprechen und lösen

Diese Inhalte werden im Elternkurs in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt. Viele Übungen und Wochenaufgaben helfen dabei, veränderte Einstellungen im Verhalten umzusetzen und in Alltagssituationen zu festigen. Starke Eltern – Starke Kinder bietet keine fertigen Rezepte, sondern hilft, das Handeln zu reflektieren und eine gute Grundhaltung zu entwickeln. Der Kurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs ist für Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters geeignet. Neben dem Kurs werden die Inhalte auch in Workshops zu Themen der anleitenden Erziehung vermittelt. Für Grosseltern und für pädagogische Fachpersonen sowie für Eltern von Kleinkindern und Teenagern gibt es spezielle Angebote.

Der Wert und die Wirkung des Kurses hängt wesentlich von der Haltung der Kursleitung ab. Sie ist geprägt von Respekt, Vertrauen und Anerkennung. Ausgangspunkt sind immer die positiven Erziehungsleistungen der Eltern, die gestärkt werden sollen. Die Kursleitung hat eine Vorbildfunktion für die Eltern, die auch darin deutlich wird, dass sie nicht sofort Antworten auf alle Probleme hat, sondern Hilfestellungen zur Lösung bietet.

Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung bei Beratungsstellen zu suchen.



## Schulung zur Elternkursleiterin/zum Elternkursleiter

In der viertägigen Schulung wird der Kursinhalt exemplarisch durchgearbeitet. Zwischen den beiden Ausbildungsblöcken hilft eine Aufgabenstellung, sich mit dem Kurskonzept vertraut zu machen. Wer sich anschliessend zertifizieren lassen will, verpflichtet sich mit einer verbindlichen Erklärung, die Prinzipien von Starke Eltern – Starke Kinder anzuerkennen und anzuwenden. Das Kurshandbuch kann nur in Verbindung mit einer Schulung erworben werden. Es enthält umfassendes Material für die Durchführung des Kurses. Aktive Elternkursleiterinnen und Elternkursleiter entrichten einen Jahresbeitrag von CHF 150.–; die Kursleiterinnen und Kursleiter nehmen zusätzlich jährlich an einer Starke Eltern – Starke Kinder-Weiterbildung oder einem Erfahrungsaustausch teil.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch).

## Aufnahmebedingungen

- Pädagogische, soziale oder psychologische Aus- und Weiterbildung sowie Erfahrungen in der Elternarbeit
- Ausbildung und Erfahrung als Eltern- und Erwachsenenbildnerin oder -bildner
- SVEB 1 oder eidg. Fachausweis Ausbilderin / Ausbilder wünschenswert

Eine vorgängige Teilnahme an einem Elternkurs wird sehr empfohlen.

## Ausbildungsdaten und Anmeldung

Die Ausbildungsdaten sowie das Anmeldeformular finden Sie unter: [kinderschutz.ch/ausbildung-sesk](http://kinderschutz.ch/ausbildung-sesk).

Die Anmeldefrist endet jeweils 4 Wochen vor Schulungsbeginn. Bei Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss werden CHF 100.– als Unkostenbeitrag verrechnet.

Anschliessend wird das Kursgeld in Rechnung gestellt.

## Anzahl Teilnehmende

Ausbildungsgruppe: mindestens 8, maximal 16 Personen

## Kosten

Schulung (4 Tage, 27 Stunden)  
CHF 1350.–

Kurshandbuch  
CHF 200.–





**Kinderschutz** Schweiz  
**Protection de l'enfance** Suisse  
**Protezione dell'infanzia** Svizzera

**Kinder schützen.  
Kinder stärken.**

**Wir sind die starke Stimme  
der Kinder in der Schweiz.**

Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.

**Online:** [kinderschutz.ch/spenden](https://kinderschutz.ch/spenden) 






**HERZLICHEN DANK** 

**Kinderschutz Schweiz**

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern  
Telefon +41 31 384 29 29

[www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch)  
[info@kinderschutz.ch](mailto:info@kinderschutz.ch)

   /kinderschutzschweiz